

ПРОГРАМА

на Здружението за Здравствена Едукација и Екологија 8-КА

ГЛАВНИ НАЧЕЛА

ЗЗЕЕ 8-КА (во понатамошниот текст само 8-КА) е невладина непрофитна организација која ја ќе промовира превентивната медицина, ќе учествува во клинички испитувања и ќе се залага за високи етички стандарди во изведувањето на истите. Согласно ваквите цели 8-КА ќе се залага за високи еколошки стандарди на живеење, со цел одржување на чиста и здрава животна средина.

8-КА ќе се залага за правото на секој човек да дојде до информација за тоа која е причината за тешките хронични заболувања на современото, а со тоа секој човек ќе го добие правото да одлучува за начинот на превенција на своето здравје, односно за начинот на кој ќе се заштити себеси и другите од тешки заболувања.

8-КА ќе се залага за правото на пациентите да бидат целосно информирани за својата болест како и за правото да добијат целосна претстава за тоа кои се начините за повраток на нивното изгубено здравје.

За постигнување и остварување на програмските цели, 8-КА ќе се фокусира воглавно на работа во неколку области:

Исхрана на луѓето и нејзиното влијание врз нивното здравје

Спорт и негово влијание врз здравјето на луѓето

Екологија и животна средина и нивното влијание врз здравјето на луѓето

Социјална благосостојба и нејзино влијание врз здравјето на луѓето

ИСХРАНА - НЕЈЗИНО ЗНАЧЕЊЕ ВРЗ ЗДРАВЈЕТО НА ЛУЃЕТО

8-КА ќе работи на целосна информираност на луѓето за нутритивната вредност на секој вид на храна како и нејзината улога во одржување на здравјето на луѓето.

8-КА ќе работи на едукација на населението за вредностите на храната како основен фактор во одржување, заштита и обнова на здравјето.

8-КА ќе се залага за високи етички и морални вредности во начинот на претставување односно рекламирања на различните видови храна од страна на нејзините производители и трговците кои истата ја продаваат.

8-КА ќе се залага за воведување на здрава и квалитетна храна во школите и предшколските установи како и за едукација на најмладите за тоа која е здрава храна и здрав начин на исхрана.

8-КА ќе промовира здрав животен стил кај населението особено кај најмладите со укажување на значењето на здравиот начин на исхрана.

СПОРТ – НЕГОВО ЗНАЧЕЊЕ ЗА ЗДРАВЈЕТО НА ЛУЃЕТО

8-КА ќе се залага за високи етички и хумани методи и принципи во областа на едукацијата во спортот, како една од најважните фактори за здрав и правилен развој на децата пред се.

Едукација на аматерите и спортистите професионалци за правилен и здрав начин на исхрана како еден од најважните фактори за постигање на врвни спортски резултати, а пред се за заштита на здравјето на спортистите.

Воведување во спортски активности на неактивното население и едукација на истото за значењето на спортот за нивното здравје.

8-КА ќе се залага за воведување на минимални спортски активности во работните организации и специфичните (седечки дејности) кои со својата неактивност придонесуваат за нарушување на здравјето на луѓето.

Достапност на спортот и спортските активности за секого.

ПРЕВЕНЦИЈА НА ТЕШКИТЕ ЗАБОЛУВАЊА

8-КА како организација која се бори за висока и вистинска превенција на здравјето на луѓето од тешки хронични заболувања, ќе ја следи владината политика и реформите кои се преземаат во областа на исхраната како една од најважните области сврзани со здравјето на луѓето.

Членовите стручњаци на организацијата, ќе учествуваат, ќе ги следат и ќе иницираат изведување на студии од областа на дијабетесот, гинеколошките

хронични заболувања, карциномите, срцевите заболувања, дегенеративните заболувања и други хронични болести кај луѓето, со цел стручно објаснување и докажување на поврзаноста на овие болести со животната околина, животниот стил и исхраната на луѓето.

8-КА ќе обезбедува и ќе пласира витално важни и издржани информации за луѓето од областа на здравјето и исхраната како и зачувување и обнова на истото.

8-КА ќе се залага за особено инволвирање на основните четири групи на храна во исхраната на луѓето, како и за нивно промовирање од страна на владината политика со цел нутрициска едукација а со тоа и превенција на многу хронични заболувања кај луѓето.

Поттикнување и поддршка на производство на здрава храна

Поттикнување и поддршка на производството на органска храна

Стручно претставување на прехрамбен производ кој ги задоволува стандардите за здрава и природна храна.

Стручна поддршка на производителите на здрава и природна храна

ВОВЕДУВАЊЕ НА ВИСОКИ ЕТИЧКИ И МОРАЛНИ СТАНДАРДИ ВО ПРОЦЕСОТ НА ИСТРАЖУВАЊЕ ВО МЕДИЦИНАТА

8-КА е против неетичкото и нехумано однесување во процесот на истражувачкото експериментирање

8-КА ќе промовира алтернативни методи на експериментирање наспроти експериментирањето врз животни. Исто така ќе се залага за воведување на едукативни методи за идните стручњаци (лекари, лаборанти и слично) каде нема да се користат животните како експериментални организми.

ЖИВОТНАТА СРЕДИНА И НЕЈЗИНОТО ВЛИЈАНИЕ ВРЗ ЗДРАВЈЕТО НА ЛУЃЕТО

Заштитата и унапредувањето на животната средина е една од главните определби на 8-КА.

8-КА ќе укажува и ќе се бори против загадувачите на животната средина и со тоа ќе ја унапредува борбата за заштита на здравјето на секој поединец и на целата заедница

8-КА ќе го едуцира населението за начините на кој секој поединец може да придонесе за зачувување на животната средина и за зачувување на сопственото здравје и здравјето на другите

8-КА ќе се залага за воведување на високи еколошки стандарди во индустријата, сообраќајот и слично

8-КА ќе го штити со сите демократски средства правото на секој човек на здрава и чиста животна околина а со тоа и правото на секој човек на здравје.

СОЦИЈАЛНА ПРОГРАМА

8-КА ќе се бори и ќе се залага за заштита и унапредување на здравјето на сите граѓанини без разлика на тоа дали се работи за невработени или вработени во приватен или во јавен сектор

8-КА ќе се залага за почитување на правото на работниците на заштита на нивното здравје и ќе укажува на опасноста од нарушување на здравјето на вработените кои работат во несоодветни и вонстандардни услови за работа во претпријатијата.

8-КА ќе се бори за вистинска заштита на женските права пред сè правото на жената на заштита на своето здравје и правото самата да одлучува за својата иднина.

8-КА секогаш ќе го штити правото на жената да создава здраво потомство како и правото на жената да се грижи за своите деца, да ги воспитува и насочува кон здрава иднина.

НАЧИНИ НА ДЕЛУВАЊЕ НА ЗДРУЖЕНИЕТО

За остварување на своите цели и задачи 8-КА ќе ги превземе активностите утврдени со оваа годишна Програма, со определена динамика по месеци, и тоа :

- Издавање на печатена и електронска верзија на списанието 8-КА кое ќе се издава секој месец и за членовите на 8-КА ќе биде бесплатно.
- Одржување сопствена веб страница.
- Електронско известување (е-маил пораки) на членовите и сите заинтересирани за најновите сознанија кај нас и во светот во областа на медицинските истражувања околу поврзаноста на начинот на исхрана, животната средина и животниот стил на луѓето со појавата на тешките хронични болести.
- Организирање и изведување на еднодневни, дводневни и повеќедневни семинари.
- Организирање на трибини за влијанието на начинот на исхрана, животниот стил на луѓето и животната средина врз здравјето на човекот.
- Организирање на јавни презентации на здрава храна, каде ќе можат да се презентираат и производителите на здрава храна.
- Организирање едукативни презентации на начин на подготвување на здрава храна.

Претседател,
Д-р Јадранка Бибан
Спец. Гинеколог-акушер